



Inspection

Appréciation de la capacité à se déshabiller

Allure de l'épaule

- Position, déformation, lésions cutanées, cicatrices, rougeur, tuméfaction, amyotrophie, fasciculation, signe de Popeye, etc.

Palpation

Structures musculosquelettiques

- Épine de la scapula
- Acromion
- Articulation acromio-claviculaire
- Clavicule
- Articulation sterno-claviculaire
- Tubercule mineur et majeur huméral
- Gouttière bicipitale

Tissus mous

- Crépitations (syndrome des loges)
- Tension cutanée (syndrome des loges)

Évaluation de la température

Examen neurovasculaire

Amplitudes articulaires

Examen fonctionnel global

- Distance pouces-C7 (par le haut et bas)

Examen actif et passif bilatéral

- Abduction (C5-6) – adduction (180-0-50)
- Flexion – Extension (180-0-50)
- Rotation externe – interne (90-0-90)

Tests spécifiques

Examen acromio-claviculaire

- Body cross-test (teste aussi l'adduction)

Recherche de conflit d'épaule

- Test de Yocum
- Test de Neer
- Test de Hawkins-Kennedy
- Arc douloureux

Examen musculo-tendineux sus-épineux

- Test de Jobe
- Test de Whipple

Examen musculo-tendineux infra-épineux

- Signe du Portillon et rotation externe

Examen musculo-tendineux du petit-rond

- Test de Patte
- Signe du Clairon

Examen musculo-tendineux sous-scapulaire

- Belly-press test
- Lift-off de Gerber

Examen musculo-tendineux bicipitale

- Palm-up test
- Test de Yergason

Examen de laxité et instabilité

Examen de laxité

- Laxité acromio-claviculaire (touche de piano)
- Tiroir antérieur
- Tiroir postérieur
- Tiroir inférieur

Examen d'instabilité

- Test d'appréhension antérieur
- Test d'appréhension postérieur

Rédigé par Guillaume Jordan

Relu par Prof. Jean-François Balavoine