



Anamnèse

- Douleurs / raideur musculaire / articulaire / lombaire ?
- Capacité à se dés-/habiller sans difficulté
- Capacité à monter et descendre les escaliers sans difficulté

Gait = marche

- Observation de la marche, standard / sur pointes / sur talons
- Asymétrie, alignement axial
- Fluidité du mouvement et du demi-tour
- Boiterie (type-s)
- Ballant des bras et position de l'hémicorps supérieur

Spine = rachis

- Observation du rachis sur le plan frontal :
- Courbures de la colonne (lordose cervicale, cyphose thoracique et lordose lombaire)
- Position des genoux (hyperflexion / extension)
- Observation du rachis sur le plan sagittal :
- Symétrie de la colonne, des épaules et des hanches
- Recherche gibbosité scapulaire
- Trophicité des membres inférieurs et masse poplitée
- Alignement axial des membres inférieurs
- Inclinaisons latérales de la nuque

- Ouverture buccale et mouvement de la mâchoire
- Test de Schober et distance doigts-sol

Arms = membres supérieurs

- Inspection des coudes et des mains (face dorsale et palmaire)
- Aspect, température
- Alignement des coudes et des doigts
- Abduction et rotation externe des épaules = mains derrière la tête en poussant les coudes en arrière
- Évaluation de la pro-supination, test du Palm-Up
- Force de flexion des doigts, pianotage
- Contrainte de Gaenslen = compression des articulations métacarpiennes (douleur)

Legs = membres inférieurs

Inspection effectuée lors de l'examen du rachis

- Rotation interne / externe des hanches
- Flexion / extension des genoux, signe du glaçon
- Contrainte de Gaenslen = compression des articulations métatarsiennes (douleur)

Inspection plantaire, qualité et caractéristiques de l'appui et de la voûte

Rédigé par Alban Sadiku

Relu par Prof. Jean-François Balavoine

