



Inspection

Allure du poignet et de la main

- Rotation, gonflement fusiforme (signe de Kanavel), lésions cutanées et unguéales, amyotrophie, déficit vasomoteur, etc.

Palpation

Structures musculosquelettiques

- Styloïde radiale et tubercule de Lister
- Styloïde et tête ulnaire
- Ligament triangulaire du carpe
- Articulation radio-ulnaire distale
- Tabatière anatomique et face dorsale du scaphoïde
- Os du carpe, face ventrale et dorsale
- Métacarpiens et interlignes articulaires
- Phalanges et interlignes articulaires
- Tendons, poignet et main (signe Kanavel)

Tissus mous

- Crépitations (syndrome des loges)
- Tension cutanée (syndrome des loges)

Examen vasculaire et dévascularisation

- Évaluation de la température
- Pouls radial et ulnaire (test d'Allen)
- Couleur et turgescence

Examen neurologique

- Toucher-piquer sur l'avant-bras, la paume et le dos de la main paume
- Discrimination aux deux points face et doigts
- Abduction du pouce (n. radial)
- Opposition du pouce (n. médian)
- Écartement des doigts (n. ulnaire)

Amplitudes articulaires

Examen actif et passif bilatéral du poignet

- Flexion - Extension (60-0-60)
- Pronation - Supination (90-0-90)
- Inclinaison ulnaire - radiale (40-0-30)

Examen musculaire et tendineux

Examen actif et passif bilatéral avec résistance (C8-D1)

- Flexion MCP et IPP de D2 à D5
- Flexion IPD de D2 à D5
- Extension de D2 à D5
- Extension spécifique de D2 et D5
- Abduction et adduction de D2 à D5
- Flexion IPP et IPD du pouce
- Extension du pouce
- Abduction et adduction du pouce
- Opposition du pouce

Tests spécifiques

Examen articulaire

- Test de Watson (lésion scapho-lunaire)
- Test de Gaenslen (synovite, arthrose)
- Pincement des phalanges (synovite)

- Palpation scaphoïde, inclinaison ulnaire et piston (fracture du scaphoïde)

Examen tendineux

- Effet ténodèse (intégrité tendineuse)
- Test de la mobilité de la première coulisse ou test de Finkelstein (téno-synovite)

Examen neurologique spécifique

- Test de Phanel / Tinel / Durkan (canal carpien) et pseudo-Tinel (nerf ulnaire)
- Signe de Froment, signe de Wartenberg, croisement D3 sur D2 (nerf ulnaire)

Examen de laxité (post-imagerie)

- Laxité métacarpo-phalangienne, avec laxité ulnaire du pouce (pouce du skieur)
- Laxité interphalangienne
- Test de tiroir du trapèze (instabilité)

Rédigé par Guillaume Jordan

Relu par Prof. Jean-François Balavoine