



## Inspection

Appréciation de la capacité à se déshabiller

Allure du coude

- Position, déformation (varus), lésions cutanées, cicatrices, amyotrophie, fasciculation, signe de Popeye, etc.

## Palpation

Structures musculosquelettiques

- Aponévrose et tendon bicipital
- Tête radiale
- Épicondyle huméral latéral
- Insertion des extenseurs
- Olécrâne
- Insertion du triceps
- Sillon ulnaire
- Fléchisseurs et pronateurs

Tissus mous

- Crépitations (syndrome des loges)
- Tension cutanée (syndrome des loges)

## Évaluation de la température

## Amplitudes articulaires

Examen actif et passif bilatéral

- Flexion (C5-6) – Extension (C6-8) (150-0-10)
- Pronation – Supination (90-0-90)

## **Tests spécifiques**

### **Épicondylite**

#### **Médiale**

- Test de Cozen
- Test de Maudsley
- Test de Mill

#### **Latéral**

- Test de Cozen inversé
- Test de Mill inversé

### **Biceps brachial**

- Hook test (rupture bicipitale)

## **Examen de laxité**

### **Ligaments collatéraux**

- Test de provocation en valgus
- Test de provocation en varus
- Moving valgus test
- Tiroir postéro-latéral

## **Examen neurovasculaire**

### **Neuropathies compressives (tête levée)**

#### **Ulnaire**

- Flexion prolongé / Tinel

#### **Médial**

- Pronation contre résistance

Rédigé par Guillaume Jordan

Relu par Prof. Jean-François Balavoine

