



STATION DEBOUT

Inspection

Appréciation de la capacité à se déshabiller

Appréciation de la marche

- Boiterie de décharge / antalgique

Allure du rachis

Symétrie des ceintures scapulaires et pelviennes

STATION COUCHÉE

Inspection

Position spontanée et longueur des jambes

- Rotation interne de jambe (fracture du col fémoral)
- Asymétrie de longueur de jambe (fracture du col fémoral)

Axe de jambe

- Flexum-recurvatum du genou
- Valgus-varus du genou

Aspect musculo-cutané

- Amyotrophie, fasciculations
- Rougeur, gonflement

Palpation

- Évaluation de la température
- Signe du glaçon (épanchement)
- Structures musculosquelettiques
- Rotule
- Capsule articulaire (en légère flexion)
- Ligaments collatéraux
- Tendon du quadriceps

- Bandelette ilio-tibiale
- Patte d'oie (médial, SAGRATE)
- Tubérosité tibiale antérieure
- Ménisque, interlignes articulaires
- Tibia et fibula
- Creux poplité

Examen neurovasculaire

Amplitudes articulaires

Examen actif et passif bilatéral

- Mesure de l'angle au repos (flexum-recurvatum)
- Flexion – Extension (150-0-10)

Examen de laxité

- Laxité dans le plan frontal
- Test en valgus et varus à 30° (ligaments collatéraux)
- Test en valgus et varus en extension (ligaments collatéraux et croisés)
- Laxité dans le plan sagittal
- Tiroir antérieur (LCA)
- Pivot shift test (LCA)
- Avalement de la tubérosité tibiale antérieure (LCP)

Tests spécifiques

Examen méniscal (interne et externe)

- Test de MacMurray
- Grinding Test d'Apley

Examen de la rotule

- Test de Smilie (luxation)
- Test de Rabot (arthrose)
- Manœuvre de Zohlen (arthrose)
- Test du tilt patellaire (syndrome fémoro-patellaire)
- Glide test (instabilité patellaire)

Rédigé par Julia Baldwin

Relu par Prof. Jean-François Balavoine

