



Inspection

Appréciation de la capacité à se déshabiller

Appréciation de la marche

Allure du rachis

- Taille
- Position de la tête
- Courbure du rachis
- Cyphose irréductible (fracture-tassement)
- Lordose irréductible (ischio-jambiers courts, maladie de Scheuermann)
- Aplatissement de la courbure (ilio-psoas court, fracture-tassement)
- Gibbosité scapulaire (scoliose)
- Asymétrie des plis de taille (attitude scoliotique, scoliose)

Symétrie des ceintures scapulaires et pelviennes

Position spontanée et longueur des jambes

Axe de jambe

Aspect musculo-cutané

- Amyotrophie, fasciculations
- Rougeur, gonflement

Palpation

Structures musculosquelettiques

- Musculature cervicale et dorsale (recherche de trigger-point)
- Musculature paravertébrale
- Apophyses épineuses (C7 visible)
- Percussion du rachis (fracture, disque)
- Compression axiale
- Articulation sacro-iliaque

Examen neurologique

- Force, réflexes et sensibilité des MI
- Sensibilité périnéale et périanale
- Toucher rectal

Examen vasculaire

- Pouls fémoraux et tibiaux (dissection aortique thoraco-abdominale)

Amplitudes articulaires

Colonne cervicale

- Flexion – Extension (40-0-40), distance entre menton et sternum
- Inclinaison D – G (45-0-45)
- Rotation en flexion (cervical supérieur) D – G (90-0-90)
- Rotation en extension (cervical inférieur) D – G

Examen de la colonne thoraco-lombaire

- Flexion – Extension
- Inclinaison D – G
- Rotation D – G
- Test de Schober et Schober inversé
- Distance doigts-sol
- Test de Ott

Tests spécifiques

Examen sacro-iliaque

- Mennell test
- Faber test

Inflammation des racines nerveuses

- Test de Spurling (racines cervicales)
- Brachial plexus tension test (plexus brachial avec nerf médian, ulnaire et radial)
- Signe de Lhermitte (myélopathie)
- Signe de Lasègue
- Signe de Bragard (L4-S1)
- Signe de Lasègue inversé (L3-S1)

Rédigé par Guillaume Jordan
Relu par Prof. Jean-François Balavoine

