



STATION DEBOUT

Inspection

Appréciation de la marche

- Boiterie de décharge / antalgique
- Marche sur pointe des pieds et talons
- Angle du pas (normal = 15°)
- Déroulé du pas, pied tombant

Axe de jambe

- Valgus-varus de cheville
- Appui bipodal ou monopodal

Aspect musculo-cutané

- Amyotrophie, fasciculations
- Rougeur, gonflement

STATION ASSIS-COUCHÉ

Inspection

Chaussures et plante des pieds

- Points d'appui, hyperkératose

Pied global

- Tuméfactions (localisé = ligament ou tendon ; globale = fracture), plaies et mal perforant, amyotrophie, fasciculations, etc.
- Malléole interne et externe (effacement)

Avant pied

- Supraductus-subductus, orteils en griffe / marteau, hallux valgus, mycose digitale

Médio-pied

- Pied plat (valgus abductus) / creux (varus)

Arrière-pied

- Déformation de Haglund, tendon d'Achille

Palpation

Plante

- Nodules et douleurs

Avant pied

- Recherche de synovite
- Espaces interdigitaux (signe de Mulder)
- Têtes métatarsiennes

Médio-pied

- Os et articulations
- Squeeze test (arthrite)

Arrière-pied

- Mortaise (épanchement)

Cheville

- Malléole interne et externe, fibula
- Ligaments latéro-médiaux et antérieur
- Structures tendineuses tibiales postérieur et antérieur, fibulaire, d'Achille

Tissus mous

- Crépitations (syndrome des loges)
- Tension cutanée (syndrome des loges)

Examen neurovasculaire

- Pouls tibial et pédieux
- Tinel tarsien et péronier

Amplitudes articulaires en actif et passif

- Flexion (genou fléchi) – extension (50-0-20)
- Inversion – éversion assis et couché (20-0-5)
- Rotation interne-externe (10-0-10)
- Flexion-extension orteil
- Chopart et Lisfranc (couple de torsion)

Tests spécifiques

- Tiroir antérieur
- Talus libre (ligament talo-fibulaire)
- Talus bloqué (articulation talocalcanéenne)
- Test de Molloy (conflit antéro-latéral)
- Test de Hopkinson (syndesmose)
- Test de Thompson (tendon d'Achille rupturé)
- Heel rise test (intégrité du tibial postérieur)
- Test de Silfverskjöld (hypo-extension de mollet)
- Test de Windlass (aponévrosite, fascéite)

Rédigé par Julia Baldwin

Relu par Prof. Jean-François Balavoine

